

**Общешкольное меню от 12.01.2020 года  
МБОУ СОШ №10**

№ п/п	Наименование	Порция
1	Рыба, тушенная с овощами	60/30
2	Рис припущенный	150
3	чай с лимоном и сахаром	200/9/15
4	Хлеб пшеничный	50

Директор школы:

Сергеева Е.А.

Шеф повар:

Нуреева Т.Г.



**Общешкольное меню от 12.01.2020 года  
на ОВЗ  
МБОУ СОШ №10**

№ п/п	Наименование	Порция
<b>Завтрак</b>		
1	Рыба, тушенная с овощами	60/30
2	Рис припущенный	150
3	чай с лимоном и сахаром	200/9/15
4	Хлеб пшеничный	50
<b>Обед</b>		
1	Свекольник со сметаной	200/8
2	Рагу из овощей	150
3	Компот из смеси сухофруктов	200
4	Хлеб пшеничный	50

Директор школы:

Сергеева Е.А.

Шеф повар:

Нуреева Т.Г.

