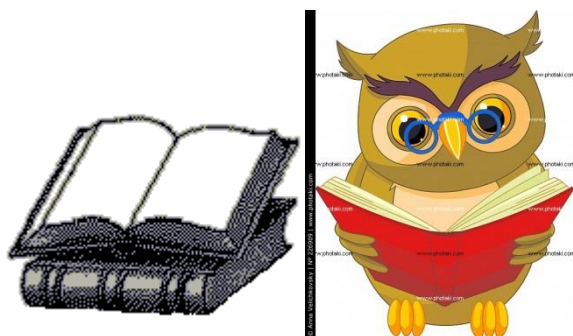


## Рекомендуемая литература



1. Безруких, М. М. Компьютер и здоровье ребенка / М. М. Безруких. — М.: Вентана-Графф, 2003. — 16 с.
2. Белов, В. И. Энциклопедия здоровья / В. И. Белов. — М., 1993.
3. Гигиенические требования к персональным электронно-вычислительным машинам и организации работы: СанПиН 2.2.2/2.4.1340-03. — СПб.: ДЕАН, 2003. — 29 с.
4. Демирчоглян, Г. Г. Тренируйте зрение / Г. Г. Демирчоглян. — М., 1990.
5. Демирчоглян, Г. Г. Человек у компьютера: как сохранить здоровье / Г. Г. Демирчоглян. — М.: Терра — Кн. клуб, 2001. — 238 с.
6. Иванченко, В. Компьютер и здоровье // Подвод. лодка. — 2000. — № 8. — С. 30—37.
7. Ильин, В. Человек и компьютер: есть ли управа на агрессивные электромагнитные поля? // Нар. образование. — 2003. — № 6. — С. 128—129.
8. Колчанова, Л. Психологические проблемы Интернет-зависимости // Обучение и карьера. — 2001. — № 3. — С. 59—61.
9. Концевой, М. П. Здоровье и компьютер // Информатика и образование. — 2000. — № 1. — С. 88—91.
10. Кучма, В. Р. Гигиена детей и подростков при работе с компьютерными видеодисплейными терминалами / В. Р. Кучма. — М.: Медицина, 2000. — 160 с. — Библиогр.: с. 155—156.
11. Леонова Л.А., Макарова Л.В. Компьютер и здоровье ребенка. М. «Вентана-Графф», 2002.
12. Малаян, К. Р. Безопасность жизнедеятельности. Безопасность при работе с компьютером / К. Р. Малаян. — СПб.: Изд-во СПбГТУ, 2000. — 121 с.
13. Маньков, В. Д. Обеспечение безопасности при работе с ПЭВМ / В. Д. Маньков. — СПб.: Политехника, 2004. — 277 с.
14. Мырова, Л. О. Излучения персональных компьютеров и защита от них // КомпьютЛог. —

2005. — № 2. — С. 30—39.

15. Остермайер-Зитковский, У. Фитнес для глаз. Как сохранить хорошее зрение при работе за компьютером / У. Остермайер-Зитковский. — СПб.: ИГ Весь, 2005: ГИПК Лениздат. — 96 с.

16. Петроченков, А. Персональный компьютер и здоровье школьников // Учитель. — 2002. — № 5. — С. 51—55.

17. Пивоваров, Ю.П. Влияние электромагнитного излучения компьютера на здоровье и профилактика его вредного воздействия // Мед. помощь. — 2002. — № 5. — С. 43—46.

18. Полтева, С. Около компьютера: ужастики и страшилки, правда и вымысел // Здоровье. — 1997. — № 4. — С. 17—20.

19. Пукинская, М.А. Профилактика заболеваний при работе с компьютером // Специалист. — 2000. — № 4. — С. 23—24.

20. Рожкова, Н. Можно ли впрячь в одну телегу компьютеризацию и здоровье школьников? // Образование. — 2003. — № 2. — С. 33—37.

21. Смирнова, И. Зависимость от виртуального мира: как уберечь подростков от этой напасти? // Директор шк. — 2004. — № 6. — С. 95—99.

22. Соколов, А. Интернет-зависимость // Вы и ваш компьютер. — 2003. — № 10. — С. 26—28.

23. Степанова, М. Как обеспечить безопасное общение с компьютером // Нар. образование. — 2003. — № 2. — С. 145—151.

24. Степанова, М. И. Ребенок и компьютер глазами медика // Биология в шк. — 2002. — № 7. — С. 21—24.

25. Степанова, Н. Гимнастика за компьютером // Знание — сила. — 1996. — № 5. — С. 140—141.

26. Сугутская, Г. Д. Виртуальная реальность и виртуальная зависимость // Виртуал. реальность. — 2003. — Вып. 3. — С. 47—50.

27. Татарникова Л.Г., Педагогическая валеология. СПб. 1995.

28. Хотунцев, Ю. Л. Персональный компьютер ... и персональный источник опасности // Основы безопасности жизнедеятельности. — 2002. — № 5. — С. 21—24.

29. Чепульская, О. В. Обеспечение безопасности при работе за мониторами и видеодисплейными терминалами : учеб. пособие / О. В. Чепульская, Ю. П. Чепульский, Г. И. Шатунова. — М.: МИИТ, 2002. — 158 с.: ил.

30. Шишлова, А. «Компьютерные боли» // Наука и жизнь. — 2000. — № 3. — С. 50—54.

31. Шишова, Т.В. В плену у «умного ящика» (о влиянии компьютерных игр на психику ребенка) // Нар. образование. — 2002. — № 8. — С. 176—182.

32. Шнайдер, Д. Тренировка зрения для работающих на компьютере / Д. Шнайдер; пер. с

нем. Н. А. Врублевской. — М.: АСТ: Астрель, 2005. — 95 с.

33. Шумилин, В. К. Пособие по безопасной работе на персональных компьютерах / В. К. Шумилин. — М.: Изд-во НЦ ЭНАС, 2004. — 28 с.

34. Янг, К. С. Диагноз — Интернет-зависимость // Мир Internet. — 2000. — № 2. — С. 24—29.